

數字政策辦公室

「友智識」長者進階數碼培訓計劃（2024-2026）

課程一覽表

*有關最新的課程資料請向相關長者學苑查詢

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
2025年4月											
東區	港島區長者學苑聯網	生活與科技	親身	2025年4月24日	2025年6月19日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 1/5 不用上堂	5	2	明儒松柏社區服務中心	香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下	2676 7067 / elitehk@ywca.org.hk
灣仔區	港島區長者學苑聯網	生活與科技	親身	2025年4月28日	2025年6月2日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00 5/5, 26/5 不用上堂	5	2	樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	網絡安全你要識	親身	2025年4月29日	2025年5月27日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 20/5 不用上堂	5	2	香港耆康老人福利會柴灣長者地區中心	柴灣灣灣邨漁豐樓地下11-18號	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
屯門區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	心靈導航：長者數碼精神健康與靜觀應用班	電話／親身	2025年4月14日	2025年5月26日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 21/4, 5/5 不用上堂	5	2	路德會友安長者中心	新界屯門安定邨、安定/友愛社區中心1字樓	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龍城區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	心靈導航：長者數碼精神健康與靜觀應用班	電話／親身	2025年4月17日	2025年5月22日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 1/5 不用上堂	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	2311 2198 / u228@hklss.hk
-	麗澤長者學苑	線上學習ZOOM—ZOOM	電話／親身	2025年4月16日	2025年5月14日	(逢星期三) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	網上教室	網上教室	3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	電子支付怎樣「啱」	電話／親身	2025年4月23日	2025年5月21日	(逢星期三) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
大埔區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者（智方便）	電話／親身	2025年4月24日	2025年5月29日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 1/5 不用上堂	5	2	畜色園可康耆英鄰舍中心	新界大埔大元邨泰欣樓22-29號地下	2665 2236/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧樂活	電話	2025年4月15日	2025年4月29日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近腳中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 - 旅遊篇	網上	2025年4月10日	2025年5月15日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00 1/5 不用上堂	5	2	香港家庭福利會九龍城活齡中心	九龍土瓜灣北帝街38號 DOWNTOWN38 1樓1號舖	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
-	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：智能理財	網上	2025年4月23日	2025年5月21日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
-	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：社交媒體及即時通訊	網上	2025年4月26日	2025年5月24日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
深水埗區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：網絡安全至重要	網上	2025年4月29日	2025年5月30日	29/4, 2/5, 9/5, 23/5, 30/5 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港基督教服務處元州敬創 (UCOPLUS)	香港九龍深水埗元州邨元樂樓地下	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 瞬間看未來：「智慧城市」新發展	網上	2025年4月7日	2025年5月19日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00 21/4, 5/5 不用上堂	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
-	嶺大長者學苑	樂齡識 - 智慧城市：老友記的可信數碼身份	網上	2025年4月14日	2025年5月26日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00 21/4, 5/5 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
元朗區	新界西長者學苑聯網	智健康 - 認識科技與健康	網上	2025年4月1日	2025年5月6日	(逢星期二) 上午9:00 - 11:00 15/4 外出課堂 上午10:00 - 下午12:30 29/4 不用上堂	5	2	博愛醫院江夏園村長者服務中心	新界元朗錦上路71號博愛江夏園村社會服務大樓地下G03室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
元朗區	新界西長者學苑聯網	智健康 - 認識科技與健康	網上	2025年4月3日	2025年5月8日	(逢星期四) 上午10:15 - 中午12:15 1/5 不用上堂	5	2	元朗地區康健中心	新界元朗區天水圍北天秀路8號天一商城2樓2116 - 2117號舖	2433 8268 / ntweac@gmail.com
-	培聖長者學苑	網上購物篇	電話／親身	2025年4月22日	2025年5月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
-	培聖長者學苑	智能科技應用篇 - 進階	電話／親身	2025年4月22日	2025年5月20日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
荃灣區	培聖長者學苑	網上購物篇	電話／親身	2025年4月22日	2025年5月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心 (副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓 (副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
屯門區	培聖長者學苑	網上購物篇	電話／親身	2025年4月25日	2025年5月23日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
-	培聖長者學苑	智慧出行篇	電話／親身	2025年4月26日	2025年5月24日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
深水埗區	屯輝長者學苑	智慧出行好便捷	電話	2025年4月23日	2025年5月28日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 7/5 不用上堂	5	2	救世軍南泰長者中心	九龍石硤尾南山邨南泰樓地下17-28號	6220 5547 / eict@hctmhope.edu.hk
2025年3月											
東區	港島區長者學苑聯網	生活與科技	電話／網上／親身	2025年3月5日	2025年4月2日	(逢星期三) 上午10:30 - 中午12:30 26/3 不用上堂	5	2	香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心	香港北角電氣道233號城市中心商場二樓5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	網絡安全你要識	電話／網上／親身	2025年3月5日	2025年4月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 26/3 不用上堂	5	2	香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心	香港北角電氣道233號城市中心商場二樓5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	網絡安全你要識	電話／親身	2025年3月13日	2025年4月10日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15 3/4 不用上堂	5	2	興華善樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
離島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	未來探索坊：長者科技新體驗	電話／親身	2025年3月7日	2025年3月28日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00 18/3 補堂	5	2	鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心	香港長洲北社新村138號	2311 2198 / u228@hkss.hk
觀塘區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台進階班	電話／親身	2025年3月17日	2025年4月14日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會茜草灣長者中心	九龍觀塘茶果嶺道八十一號茜草灣鄰里社區中心一樓	2311 2198 / u228@hkss.hk
油尖旺區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者 (智方便)	電話／親身	2025年3月12日	2025年4月9日	(逢星期三) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytnccict@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 - 網絡安全	電話	2025年3月7日	2025年3月21日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧市民 - 智能城市	電話	2025年3月27日	2025年4月10日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：流動支付及電子錢包	網上	2025年3月25日	2025年4月22日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
離島區	明愛胡振中中學長者學苑	以數位方式保存回憶	親身	2025年3月19日	2025年3月27日	(星期三至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	明愛胡振中書院	香港東涌松逸街4號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	娛樂在手新時代	網上	2025年3月24日	2025年4月28日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 21/4 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	智能家居新體驗	網上	2025年3月25日	2025年4月22日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都會大學長者學苑	與AI談天說地	網上	2025年3月26日	2025年4月23日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	活力耆英智有營	網上	2025年3月27日	2025年5月8日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 17/4, 1/5 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 樂齡社交媒體	網上	2025年3月4日	2025年4月1日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
-	新界西長者學苑聯網	智安全 - 學習網絡安全	網上	2025年3月7日	2025年4月11日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 4/4 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
-	新界西長者學苑聯網	智宇宙 - 認識元宇宙的世紀	網上	2025年3月13日	2025年3月27日	(逢星期一、四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
屯門區	屯輝長者學苑	網絡安全智叻星	電話	2025年3月20日	2025年4月24日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 17/4 不用上堂	5	2	匡智屯門晨輝學校	新界屯門青麟路2號	6220 5547 / eict@hctmhope.edu.hk
2025年2月											
中西區	港島區長者學苑聯網	3D打印新體驗	電話／親身	2025年2月4日	2025年3月11日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30 11/2 不用上堂	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心 (鐘明閣)	香港西營盤第三街206號鐘明閣第一座地下高層	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
中西區	港島區長者學苑聯網	全方位學習視訊	電話／親身	2025年2月11日	2025年3月11日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德長者援手網絡中心	香港石塘咀卑路乍街8號西寶城1樓平台	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
屯門區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼財經易購班：長者電子支付與網購精選指南	電話／親身	2025年2月13日	2025年3月20日	(逢星期四) 上午10:30 - 下午12:30 13/3 不用上堂	5	2	路德會友安長者中心	新界屯門安定邨、安定/友愛社區中心1字樓	2311 2198 / u228@hkss.hk
觀塘區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	心靈導航：長者數碼精神健康與靜觀應用班	電話／親身	2025年2月13日	2025年3月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 27/2 不用上堂	5	2	路德會茜草灣長者中心 (恩景軒)	九龍藍田匯景道八號匯景花園幼稚園大樓六至七樓	2311 2198 / u228@hkss.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
中西區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	IT安全易	電話／親身	2025年2月15日	2025年3月15日	(逢星期六) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心(石塘坊)	香港德輔道西402-404號石塘坊103室	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龍城區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼財經易購班：長者電子支付與網購精選指南	電話／親身	2025年2月17日	2025年3月24日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00 3/3 不用上堂	5	2	路德會半島獅子會銀禧紀念長者中心	九龍何文田志孝街八十九號地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
沙田區	麗澤長者學苑	人工智能初體驗	電話／親身	2025年2月14日	2025年3月14日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	信義會善學慈善基金關宜信愉翠長者鄰舍中心第一城分址	沙田得寶街1號第一城42座地下	3149 4123 / ytneict@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(政府流動App)	電話／親身	2025年2月17日	2025年3月17日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	畜色園主辦可富耆英鄰舍中心	九龍富山邨富禮樓L102地下	2327 0922/ 3149 4123 / ytneict@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	社交網絡多面睇	電話／親身	2025年2月27日	2025年3月27日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333/ 3149 4123 / ytneict@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 - 社群分享 (II)	電話	2025年2月14日	2025年2月28日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
離島區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2025年2月12日	2025年2月19日	(星期一至四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	明愛胡振中書院	香港東涌松逸街4號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	回鄉易	親身	2025年2月12日	2025年2月19日	(星期一至四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - KOL新潮流	網上	2025年2月28日	2025年3月28日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯門區	屯輝長者學苑	北上玩樂好盡興	電話	2025年2月13日	2025年3月13日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	匡智屯門晨輝學校	新界屯門青麟路2號	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
離島區	屯輝長者學苑	網絡安全智叻星	電話	2025年2月19日	2025年3月26日	(逢星期三) 下午1:00 - 下午3:00 5/3 不用上堂	5	2	宣道會愉景灣堂服務中心	愉景灣廣場徑二號愉景灣商務中心地下G01室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2025年1月											
灣仔區	港島區長者學苑聯網	網上理財知多d	親身	2025年1月20日	2025年2月17日	(逢星期一) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
南區	港島區長者學苑聯網	3D打印新體驗	電話／親身	2025年1月20日	2025年2月24日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00 10/2 不用上堂	5	2	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	香港仔石排灣碧輝樓平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
黃大仙區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	電話／親身	2025年1月10日	2025年2月28日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00 17/1, 31/1, 14/2 不用上堂	5	2	路德會采頤長者中心	九龍彩虹道采頤花園十二座地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
油尖旺區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(政府流動App)	電話／親身	2025年1月6日	2025年2月24日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30 20/1, 27/1, 3/2 不用上堂	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytneict@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	「飛」一般的攝影	電話／親身	2025年1月9日	2025年2月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 23/1, 30/1 不用上堂	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333/ 3149 4123 / ytneict@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 - 社群分享 (I)	電話	2025年1月10日	2025年1月24日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：智能保健	網上	2025年1月2日	2025年2月6日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 30/1 不用上堂	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：相片後期及視頻製作	網上	2025年1月13日	2025年2月10日	13/1, 20/1, 24/1, 3/2, 10/2 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：網絡安全至重要	網上	2025年1月15日	2025年2月25日	15/1, 21/1, 11/2, 18/2, 25/2 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港家庭福利會九龍城活齡中心	九龍土瓜灣北帝街38號 DOWNTOWN38 1樓1號舖	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：中國內地常用程式	網上	2025年1月16日	2025年2月20日	(逢星期四) 上午10:30 - 下午12:30 30/1 不用上堂	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
離島區	明愛胡振中中學長者學苑	網絡安全	親身	2025年1月8日	2025年1月24日	(星期三至五) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	明愛胡振中書院	香港東涌松逸街4號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
離島區	明愛胡振中中學長者學苑	智慧醫療	親身	2025年1月8日	2025年1月24日	(星期三至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中書院	香港東涌松逸街4號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	全網覆蓋	親身	2025年1月13日	2025年1月17日	(星期一至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	以數位方式保存回憶	親身	2025年1月13日	2025年1月17日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
元朗區	新界西長者學苑聯網	智理財 - 學習電子錢包的應用	網上	2025年1月7日	2025年2月4日	(逢星期二) 上午9:30 - 11:30	5	2	博愛醫院江夏圍村長者服務中心	新界元朗錦上路71號博愛江夏圍村社會服務大樓地下G03室	2302 0558 / khwesic@pokoi.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
屯門區	新界西長者學苑聯網	智進步 - 認識政府APP	網上	2025年1月7日	2025年2月4日	(逢星期二) 下午1:00 - 下午3:00	5	2	裘錦秋中學 (屯門)	屯門楊青路28號	2461 1555 / mail@jctm.edu.hk
-	新界西長者學苑聯網	智樂串 - 認識串流平台	網上	2025年1月23日	2025年2月27日	(逢星期四) 上午 10:00 - 中午12:00 30/1 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2461 1555 / ntweac@gmail.com
荃灣區	培聖長者學苑	流動支付篇	電話／親身	2025年1月11日	2025年2月8日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心	新界荃灣仁濟街18號仁濟醫院綜合服務大樓地下	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
屯門區	培聖長者學苑	流動支付篇	電話／親身	2025年1月24日	2025年2月28日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 31/1 不用上堂	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
北區	屯輝長者學苑	北上玩樂好盡興	電話	2025年1月8日	2025年2月12日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 29/1 不用上堂	5	2	香港中華基督教青年會寶石湖長者鄰舍中心	新界上水彩園路23號寶石湖邨服務設施大樓一樓101號	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田區	屯輝長者學苑	網購便捷好滿足	電話	2025年1月14日	2025年2月25日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 28/1, 4/2 不用上堂	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
-	德心長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2025年1月7日	2025年2月11日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 28/1 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
-	德心長者學苑	政府資訊篇	電話／親身	2025年1月7日	2025年2月11日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 28/1 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
-	德心長者學苑	流動支付篇	電話／親身	2025年1月8日	2025年2月12日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 29/1 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龍城區	德心長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2025年1月23日	2025年2月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 30/1 不用上堂	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
2024年12月											
東區	港島區長者學苑聯網	生活與科技	電話／親身	2024年12月5日	2025年1月9日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15 26/12 不用上堂	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	網上理財知多d	親身	2024年12月20日	2025年1月24日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 27/12 不用上堂	5	2	香港耆康老人福利會柴灣長者地區中心	柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	電子支付怎樣「啱」	電話／親身	2024年12月3日	2025年1月14日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 24/12, 31/12 不用上堂	5	2	薈色園主辦可富耆英鄰舍中心	九龍富山邨富禮樓L102地下	2327 0922 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
灣仔區	麗澤長者學苑	智慧出行輕鬆遊	電話／親身	2024年12月4日	2025年1月15日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30 25/12, 1/1 不用上堂	5	2	樂善堂陳黎孺嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / 31494123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 - 智慧學習	電話	2024年12月10日	2024年12月24日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
深水埗區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 - 日常篇	網上	2024年12月10日	2025年1月10日	10/12, 17/12, 24/12, 31/12, 10/1 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港基督教服務處元州傲創 (UCOPLUS)	香港九龍深水埗元州邨元樂樓地下	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
離島區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年12月4日	2024年12月12日	(星期一、三、四) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中書院	香港東涌松逸街4號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
離島區	明愛胡振中中學長者學苑	回鄉易	親身	2024年12月4日	2024年12月12日	(星期一、三、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中書院	香港東涌松逸街4號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	以數位方式保存回憶	親身	2024年12月13日	2024年12月20日	(星期二至五) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	物聯網	親身	2024年12月16日	2024年12月20日	(星期一) 上午9:00 - 下午5:00 (星期二至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	8	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - AI新世代	網上	2024年12月9日	2025年1月6日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
油尖旺區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 網絡遊安全	網上	2024年12月19日	2025年1月21日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 26/12 不用上堂 第五堂課將於21/1 (星期二) 舉行	5	2	嶺南大學栢宜教學中心 (太子)	九龍彌敦道771-775號栢宜中心6樓	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯門區	培聖長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2024年12月13日	2025年1月10日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
荃灣區	培聖長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2024年12月19日	2025年1月23日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 26/12 不用上堂	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心 (副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓 (副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
沙田區	屯輝長者學苑	電子支付好爽手	電話	2024年12月10日	2025年1月7日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
屯門區	屯輝長者學苑	北上出行路路通	電話	2024年12月12日	2025年1月16日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 26/12 不用上堂	5	2	匡智屯門晨輝學校	新界屯門青麟路2號	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
葵青區	德心長者學苑	政府資訊篇	電話／親身	2024年12月27日	2025年1月24日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院楊溫生夫人長者鄰舍中心	新界葵涌葵盛東邨盛豐樓地下G3室	2480 3483 / yw@ychss.org.hk
葵青區	德心長者學苑	政府資訊篇	電話／親身	2024年12月27日	2025年1月24日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年11月											
南區	港島區長者學苑聯網	3D打印新體驗	電話／親身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	東華三院王少清長者中心	香港仔華富邨華昌樓地下126-129室	2550 6933 / elitehk@ywca.org.hk
中西區	港島區長者學苑聯網	網上理財知多d	電話／親身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心(豐業大廈)	香港德輔道西347號豐業大廈1A室	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
離島區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	電話／親身	2024年11月7日	2024年12月5日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心	香港長洲北新村138號	2311 2198 / u228@hklss.hk
中西區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	電話／親身	2024年11月12日	2024年12月24日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 26/11, 17/12 不用上堂	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心(毓明閣)	香港西營盤第三街206號毓明閣第一座地下高層	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龍城區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	電話／親身	2024年11月18日	2024年12月16日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會半島獅子會銀禧紀念長者中心	九龍何文田忠孝街八十九號地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	智慧出行輕鬆遊	電話／親身	2024年11月4日	2024年12月2日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	薈色園主辦可富耆英鄰舍中心	九龍富山邨富禮樓L102地下	2327 0922/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
油尖旺區	麗澤長者學苑	新時代「耆」OL	電話／親身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
大埔區	麗澤長者學苑	防騙攻略全接觸	電話／親身	2024年11月21日	2024年12月19日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	薈色園可耆耆英鄰舍中心	新界大埔大元邨泰欣樓22-29號地下	2665 2236/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	樂善耆社創新長者學苑	智慧生活 - 智慧網購	電話	2024年11月19日	2024年12月3日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年11月21日	2024年11月28日	21/11, 25/11, 26/11, 27/11, 28/11 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	回鄉易	親身	2024年11月21日	2024年11月28日	21/11 下午1:00 - 下午3:00 25/11, 26/11, 27/11, 28/11 下午2:00 - 下午4:00	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明愛胡振中中學長者學苑	以數位方式保存回憶	親身	2024年11月21日	2024年11月28日	(星期一至四) 下午4:30 - 下午6:30	5	2	網上教室	網上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	數碼繪畫藝術家	網上	2024年11月25日	2024年12月23日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	活力耆英智有營	網上	2024年11月26日	2025年1月7日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 24/12, 31/12 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年11月27日	2025年1月8日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 25/12, 1/1 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	與AI談天說地	網上	2024年11月29日	2025年1月3日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 27/12 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 網絡遊安全	網上	2024年11月19日	2024年12月17日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 齊來學用移動支付	網上	2024年11月22日	2024年12月20日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
荃灣區	新界西長者學苑聯網	智理財 - 學習電子錢包的應用	網上	2024年11月18日	2024年12月2日	(逢星期一及三) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	保良局李城璧中學	荃灣安賢街12-20號	2498 3393 / inquiry@plkls.edu.hk
-	新界西長者學苑聯網	智灣遊 - 學習使用內地日常軟件	網上	2024年11月22日	2024年12月27日	(逢星期五) 上午10:00 - 12:00 20/12 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯門區	培聖長者學苑	政府資訊篇	電話／親身	2024年11月1日	2024年11月29日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心(副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
元朗區	培聖長者學苑	流動支付篇	電話／親身	2024年11月2日	2024年12月7日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30 30/11 不用上堂	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
荃灣區	培聖長者學苑	政府資訊篇	電話／親身	2024年11月7日	2024年12月5日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心(副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓(副址)	2419 9831 / 2456 6776 / fyy@ychss.org.hk
元朗區	培聖長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2024年11月12日	2024年12月10日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
元朗區	培聖長者學苑	政府資訊篇	電話／親身	2024年11月12日	2024年12月10日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
油尖旺區	屯輝長者學苑	打喺影相好玩拍	電話	2024年11月4日	2024年12月2日	(逢星期一) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	旺角街坊會九龍總商會耆英中心	九龍旺角新世紀廣場三樓商場399室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田區	屯輝長者學苑	網絡安全智叻星	電話	2024年11月5日	2024年12月3日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
黃大仙區	屯輝長者學苑	北上出行路路通	電話	2024年11月6日	2024年12月11日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 20/11 不用上堂	5	2	明愛東頭長者中心	黃大仙東頭邨榮東樓10-16號地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
葵青區	德心長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2024年11月1日	2024年11月29日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院楊溫先生夫人長者鄰舍中心	新界葵涌葵盛東邨盛豐樓地下G3室	2480 3483 / yw@ychss.org.hk
葵青區	德心長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2024年11月1日	2024年12月6日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 29/1 不用上堂	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
九龍城區	德心長者學苑	網絡安全篇	電話／親身	2024年11月6日	2024年12月4日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
深水埗區	德心長者學苑	流動支付篇	電話／親身	2024年11月6日	2024年12月4日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院鄧碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2780 2557 / tbw@ychss.org.hk
九龍城區	德心長者學苑	流動支付篇	電話／親身	2024年11月7日	2024年12月5日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
2024年10月											
東區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心	香港北角電氣道233號城市中心商場二樓5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	自娛有辦法	電話／親身	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
中西區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德長者援手網絡中心	香港石塘咀卑路乍街8號西寶城1樓平台	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	自娛有辦法	親身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港耆康老人福利會柴灣長者地區中心	柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
灣仔區	港島區長者學苑聯網	自娛有辦法	親身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂陳黎孋嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
九龍城區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	活力銀齡：數碼健康生活應用課程	電話	2024年10月15日	2024年11月19日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 5/11 不用上堂	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	2311 2198 / u228@hklss.hk
屯門區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	電話	2024年10月16日	2024年11月13日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會友安長者中心	新界屯門安定邨、安定/友愛社區中心1字樓	2311 2198 / u228@hklss.hk
東區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台進階班	電話	2024年10月17日	2024年11月14日	(逢星期四) 上午10:00 - 上午12:00	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	新時代「耆」OL	電話／親身	2024年10月16日	2024年11月20日	(逢星期三) 下午3:45 - 下午5:45 30/10 不用上堂	5	2	麗澤中學	尖沙咀廣東道180號	3149 4123 / ytneict@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧樂活	電話	2024年10月2日	2024年10月23日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30 11/10, 16/10 不用上堂	5	2	樂善堂余近腳中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧生活 - 智慧健康	電話	2024年10月29日	2024年11月12日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近腳中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
-	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧悠遊	電話	2024年10月30日	2024年11月13日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：智能理財	網上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：數據傳輸及雲端技術	網上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 - 旅遊篇	網上	2024年10月24日	2024年11月21日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
-	香港都會大學長者學苑	娛樂在手新時代	網上	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 「遊戲化」訓練：線上遊戲新體驗	網上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luae@ln.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 達人逍遙遊	網上	2024年10月30日	2024年11月27日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luae@ln.edu.hk
觀塘區	屯輝長者學苑	智慧醫療盡掌握	電話	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛觀塘長者中心	九龍觀塘翠屏邨翠榕樓地下11-14A室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗區	屯輝長者學苑	智慧出行好便捷	電話	2024年10月18日	2024年11月22日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午 4:00 25/10 不用上堂	5	2	明愛元朗長者社區中心天澤中心	天水圍天瑞路73號天澤服務設施綜合大樓6字樓	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
九龍城區	屯輝長者學苑	電子政府我智醒	電話	2024年10月31日	2024年12月5日	(逢星期四) 下午 2:30 - 下午 4:30 21/11 不用上堂	5	2	香港基督教新生會何文田堂長者鄰舍中心	九龍何文田邨景文樓地下11號	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2024年9月											
沙田區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	親身	2024年9月10日	2024年10月22日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 17/9, 1/10不用上堂	5	2	路德會新翠長者中心	新界大圍新翠邨新偉樓十九至二十二號地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
東區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼攝影大師班	親身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩樂軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龍城區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	親身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	2311 2198 / u228@hklss.hk
黃大仙區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	親身	2024年9月20日	2024年11月1日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30 4/10, 11/10 不用上堂	5	2	路德會采頤長者中心	九龍彩虹道采頤花園十二座地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
灣仔區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(政府流動App)	電話/親身	2024年9月10日	2024年10月15日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 1/10 不用上堂	5	2	樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / ytnecc@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	新「耆」趣味健康管理	電話/親身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午9:15 - 上午11:15	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(智方便)	電話/親身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午11:30 - 下午1:30	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龍城區	麗澤長者學苑	足不出戶購物樂	電話/親身	2024年9月13日	2024年10月18日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00 11/10 不用上堂	5	2	愛民長者鄰舍中心	九龍何文田愛民邨嘉民樓404室	2715 8677 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧出行	電話	2024年9月11日	2024年9月25日	11/9, 13/9, 17/9, 20/9, 25/9 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近腳中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：流動支付及電子錢包	網上	2024年9月9日	2024年10月7日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	影片製作達人	網上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯門區	新界西長者學苑聯網	智理財 - 學習電子錢包的應用	網上	2024年9月13日	2024年10月25日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00 11/10, 18/10 不用上堂	5	2	廠商會蔡章閣中學	屯門青海圍1號	2336 2657 / info@cmack.edu.hk
元朗區	新界西長者學苑聯網	智拍樂 - 學習手機拍攝及製片	網上	2024年9月16日	2024年10月14日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	東華三院姚達之紀念小學(元朗)	新界天水圍天瑞邨第一期屋邨小學	2445 1168 / ydcp@tungwah.org.hk
西貢區	屯輝長者學苑	網購便捷好滿足	電話	2024年9月5日	2024年10月17日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 26/9, 10/10 不用上堂	5	2	保良局喜悅薈	將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
大埔區	屯輝長者學苑	電子政府我至醒	電話	2024年9月6日	2024年10月4日	(逢星期五) 上午9:00 - 上午11:00	5	2	大埔救世軍長者社區服務中心	大埔鄉事會街2號田大埔社區中心二至三樓	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田區	屯輝長者學苑	打咭影相好玩拍	電話	2024年9月24日	2024年10月29日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 1/10 不用上堂	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2024年8月											
南區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話/親身	2024年8月8日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	香港仔石排灣邨碧輝樓平台4室	2553 8318 / elitech@ywca.org.hk
大埔區	麗澤長者學苑	人工智能初體驗	電話/親身	2024年8月5日	2024年9月9日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 12/8 不用上堂	5	2	薈色園可康耆英鄰舍中心	新界大埔大元邨泰欣樓22-29號地下	2665 2236 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黃大仙區	麗澤長者學苑	人工智能初體驗	電話/親身	2024年8月7日	2024年9月25日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8, 11/9, 18/9 不用上堂	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
油尖旺區	麗澤長者學苑	線上學習ZOOM—ZOOM	電話/親身	2024年8月14日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytnecc@yang.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
南區	明愛胡振中中學長者學苑	以數位方式保存回憶	親身	2024年8月5日	2024年8月9日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	全網覆蓋	親身	2024年8月5日	2024年8月9日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	全網覆蓋	親身	2024年8月12日	2024年8月16日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	物聯網	親身	2024年8月12日	2024年8月16日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	香港都會大學長者學苑	康文樂享一站通	網上	2024年8月1日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 29/8 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年8月7日	2024年9月4日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - KOL新潮流	網上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
屯門區	新界西長者學苑聯網	智購易 - 學習網上購物	網上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯門區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 - 初階	電話／親身	2024年8月16日	2024年9月20日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 30/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
荃灣區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 - 初階	電話／親身	2024年8月24日	2024年9月21日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心 (副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓 (副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
北區	屯輝長者學苑	通訊社交零距離	電話	2024年8月6日	2024年9月10日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30 27/8 不用上堂	5	2	香港中華基督教青年會寶石湖長者鄰舍中心	新界上水彩園路23號寶石湖邨服務設施大樓一樓101號	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
觀塘區	屯輝長者學苑	打咭影相好玩拍	電話	2024年8月7日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午 2:30 - 下午 4:30 28/8 不用上堂	5	2	明愛觀塘長者中心	九龍觀塘翠屏邨翠榕樓地下11-14A室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
荃灣區	屯輝長者學苑	電子政府我至醒	電話	2024年8月9日	2024年9月6日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午4:00	5	2	香港耆康老人福利會荃灣長者地區中心	新界荃灣楊屋道1號萬景峰地下B室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
深水埗區	德心長者學苑	智能科技應用篇 - 初階	電話／親身	2024年8月21日	2024年10月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8, 18/9 不用上堂	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
2024年7月											
南區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年7月4日	2024年8月1日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	香港仔石排灣邨碧輝樓平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
東區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話／網上／親身	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心	香港北角電氣道233號城市中心商場二樓5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
東區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	耆趣KOL	親身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會富欣花園長者中心 (恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龍城區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	親身	2024年7月15日	2024年8月12日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會半島獅子會銀禧紀念長者中心	九龍何文田志孝街八十九號地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
屯門區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台入門班	親身	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會友安長者中心	新界屯門安定邨、安定/友愛社區中心1字樓	2311 2198 / u228@hklss.hk
東區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	親身	2024年7月25日	2024年8月29日	25/7, 8/8, 20/8, 22/8, 29/8 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德會富欣花園長者中心 (恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：智能保健	網上	2024年7月16日	2024年8月13日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 - 日常篇	網上	2024年7月23日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：網絡安全至重要	網上	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	智慧醫療	親身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	物聯網	親身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	物聯網	親身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
南區	明愛胡振中中學長者學苑	智慧醫療	親身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	網絡安全	親身	2024年7月15日	2024年7月19日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	智慧醫療	親身	2024年7月15日	2024年7月19日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	回鄉易	親身	2024年7月22日	2024年7月26日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	全網覆蓋	親身	2024年7月22日	2024年7月26日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	娛樂在手新時代	網上	2024年7月29日	2024年9月2日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 26/8 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都會大學長者學苑	智能家居新體驗	網上	2024年7月30日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
油尖旺區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 銀髮市場新趨勢	網上	2024年7月2日	2024年7月30日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學栢宜教學中心 (太子)	九龍彌敦道771-775號柏宜中心6樓	2616 8068 / luae@ln.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 線上溝通零距離	網上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luae@ln.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 健康管理新態度	網上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luae@ln.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡技 - 樂齡社交媒體	網上	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luae@ln.edu.hk
屯門區	新界西長者學苑聯網	智理財 - 學習電子錢包的應用	網上	2024年7月12日	2024年8月9日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯門區	新界西長者學苑聯網	智拍樂 - 學習手機拍攝及製片	網上	2024年7月22日	2024年8月26日	(逢星期一) 上午10:30 - 下午12:30 19/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯門區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年7月5日	2024年8月2日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
元朗區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
荃灣區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年7月18日	2024年8月15日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心 (副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓 (副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
葵青區	屯輝長者學苑	通訊社交零距離	電話	2024年7月3日	2024年7月31日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳光愛中心	葵涌葵芳邨葵明樓或葵喜樓地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
深水埗區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年7月2日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 9/7, 30/7, 6/8, 20/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
九龍城區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
元朗區	德心長者學苑	智能科技應用篇 - 初階	電話／親身	2024年7月13日	2024年8月10日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
深水埗區	德心長者學苑	智能科技應用篇 - 初階	電話／親身	2024年7月15日	2024年9月30日	(星期一) 15/7, 12/8, 19/8, 9/9, 30/9 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
深水埗區	德心長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年7月16日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 6/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
葵青區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年7月19日	2024年8月16日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年6月											
中西區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話／親身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心 (豐業大廈)	香港德輔道西347號豐業大廈1A室	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
中西區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話／親身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德長者援手網絡中心	香港石塘咀卑路乍街8號西寶城1樓平台	5122 5828 / elitehk@ywca.org.hk
觀塘區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：政府服務全方位掌握	親身	2024年6月12日	2024年7月17日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30 3/7 不用上堂	5	2	路德會茜草灣長者中心 (恩景軒)	九龍藍田匯景道八號匯景花園幼稚園大樓六至七樓	5227 2993 / u186@hkss.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
沙田區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：政府服務全方位掌握	親身	2024年6月13日	2024年7月11日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	路德會新翠長者中心	新界大圍新翠邨新偉樓十九至二十二號地下	5227 2993 / ul186@hklss.hk
油尖旺區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(智方便)	親身	2024年6月12日	2024年7月24日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 03/07, 17/7 不用上堂	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytnec@yang.org.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	網絡安全	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 下午12:30 - 下午2:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
屯門區	屯輝長者學苑	網購便捷好滿足	電話	2024年6月6日	2024年7月4日	(逢星期四) 下午 2:00 - 下午4:00	5	2	匡智屯門晨輝學校	新界屯門青麟路2號	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗區	屯輝長者學苑	通訊社交零距離	電話	2024年6月13日	2024年7月18日	(逢星期四) 下午 2:30 - 下午4:30 27/6 不用上堂	5	2	明愛元朗長者社區中心	元朗011-020A水邊圍邨盈水樓	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田區	屯輝長者學苑	北上玩樂好盡興	電話	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗區	德心長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年6月1日	2024年6月29日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龍城區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年6月5日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
葵青區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年6月7日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年5月											
東區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2700 1600 / elitech@ywca.org.hk
東區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：樂活資訊連結術	親身	2024年5月20日	2024年6月3日	(逢星期一、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	5227 2993 / ul186@hklss.hk
九龍城區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台入門班	親身	2024年5月20日	2024年5月31日	(逢星期一、三) 上午10:00 - 中午12:00 (逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	5227 2993 / ul186@hklss.hk
九龍城區	麗澤長者學苑	防騙攻略全接觸	親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:45 - 下午4:45	5	2	愛民長者鄰舍中心	九龍何文田愛民邨嘉民樓404室	2715 8677 / ytnec@yang.org.hk
黃大仙區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 - 智慧悠遊	電話	2024年5月31日	2024年6月28日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近鄰中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龍城區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：社交媒體及即時通訊	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
葵青區	香港都會大學長者學苑	防騙資訊智掌握	網上	2024年5月28日	2024年7月9日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 4/6, 11/6 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都會大學長者學苑	防騙資訊智掌握	網上	2024年5月29日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00 5/6 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青區	香港都會大學長者學苑	康文樂享一站通	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 瞬間看未來: 「智慧城市」新發展	網上	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
屯門區	嶺大長者學苑	樂齡識 - 智慧城市: 老友記的可信數碼身份	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	香港新界屯門嶺南大學劉仲謙樓	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
元朗區	新界西長者學苑聯網	智安全 - 學習網絡安全	網上	2024年5月24日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 21/6, 28/6 不用上堂	5	2	香港管理專業協會羅桂洋中學	新界天水圍天柏路26號	2470 3363 / college@hkmakslo.edu.hk
屯門區	新界西長者學苑聯網	智方便 - 認識使用智方便	網上	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
元朗區	新界西長者學苑聯網	智方便 - 認識使用智方便	網上	2024年5月27日	2024年7月15日	(逢星期一) 下午3:00 - 下午5:00 10/6, 24/6, 1/7 不用上堂	5	2	伊利沙伯中學舊生會小學	新界天水圍天耀邨第一期	2448 0889 / qps-mail@qesosaps.edu.hk
荃灣區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話/親身	2024年5月23日	2024年6月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心 (副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓 (副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
屯門區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話/親身	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心 (副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
元朗區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
元朗區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 - 初階	電話/親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
沙田區	屯輝長者學苑	北上出行路路通	電話	2024年5月21日	2024年6月18日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
葵青區	屯輝長者學苑	電子政府我智醒	電話	2024年5月22日	2024年6月19日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵涌葵芳邨葵明樓或葵喜樓地下	葵涌葵芳邨葵明樓或葵喜樓地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk