

長者數碼外展計劃（2021-2023）短片 –
「醒智派」老友記活力四射
視像文字稿

熒幕蓋字：

長者數碼外展計劃 2021-2023
政府資訊科技總監辦公室標誌

熒幕蓋字：

「循道衛理中心」機構標誌
「醒智派」長者數碼外展計劃

同工（1）：今天，我們的任務是一次過試玩由「長者數碼外展計劃」資助的數碼產品！

長者（1）：Ready!

長者（2）：Set!

同工（1）：Go!

長者（1）和長者（2）一起使用數碼科技產品鍛鍊身體。

熒幕蓋字：

利用不同數碼科技產品
讓長者鍛鍊身體

長者（1）和長者（2）玩觸碰互動投影遊戲。

熒幕蓋字：

透過觸碰互動遊戲
刺激長者思考，促進身心健康

長者（1）和長者（2）使用平板電腦玩遊戲。

熒幕蓋字：

鼓勵長者利用平板電腦
進行認知訓練和記憶力遊戲

長者（1）和長者（2）使用「智能握力球」進行訓練。

熒幕蓋字：
教導長者使用智能健康設備
為長者進行復康訓練

長者（1）和長者（2）戴上智能手環，並在導師指導下檢視健康數據。

熒幕蓋字：
教導長者利用智能健康設備
管理各項健康數據

熒幕蓋字：休息時間

同工（2）：你們休息完了嗎？我們現在一起用平板電腦來參與線上活動吧！

長者（1）、長者（2）：好啊！

熒幕蓋字：
舉辦實體／線上活動
教導長者使用電子政府服務

長者（2）：今天導師介紹了這麼多好玩的東西，我真的記不到那麼多啊！

長者（1）：沒關係，我剛剛看到導師在群組裏分享了連結給我們，回家後便可以慢慢重溫。

長者（2）：太好了！

熒幕蓋字：
追蹤「樂齡 IT」臉書專頁 www.facebook.com/e100.hk
即可獲取「長者數碼計劃」的最新消息

熒幕蓋字：
長者數碼外展計劃 2021-2023
政府資訊科技總監辦公室標誌