

香港都會大學長者學苑
「SmartPLAY 康體通」網上課程
第三堂：「康體通」基本操作指導
視像文字稿

歡迎參加香港都會大學長者學苑「樂齡資 NET 新世代-SmartPLAY 康體通課程」。本單元是「康體通」基本操作指導。本單元會有以下內容：第一，主要功能的示範，包括設施搜尋和預訂、活動搜尋和報名等；第二，其他功能的示範，包括注視列表、預訂捷徑等等。

在示範前，我們先介紹一下如何以「智方便」登入系統。若已登記「智方便」，用戶可直接於登入頁面點選「智方便」，然後，系統會直接打開「智方便」的應用程式，最後，於彈出的頁面點選「繼續」即可。

示範一：設施搜尋和預訂

首先，於系統首頁點選「設施」，隨即會轉至設施頁面，分別顯示搜尋欄、注視列表和預訂捷徑。點擊搜尋欄的圖標後，即可進行運動及場館的搜尋。點擊「搜尋運動、場館」旁的圖標，即可瀏覽不同的運動，系統會分「收費」和「不收費」兩種。只要拉動畫面則可顯示更多設施，總數目更超過 30 個。點選一個運動，就會回到搜尋頁面，而今次的示範選取了「羽毛球」。

接下來，再點選「地區/分區」，頁面會隨即顯示十八區的選項。值得注意的是，系統只容許同時選擇 5 個地區。然後，點擊「更新」即可，同時會回到搜尋頁面。再者，可以點選日期欄選擇期望預訂的日期，再按搜尋即可。提提大家：可預約日期是由當天起計的未來七天。

左圖顯示相關的搜尋結果，更提供「早上」、「下午」和「晚間」選項，能方便找到心儀的場地。請留意：不可預訂則為灰色，可供預訂場地為綠色，所以，圖中長洲體育館上午 11 時的場地是可供預訂的。

點選這個時間的場地後，會轉至過渡頁面，檢查後可點擊「繼續」。頁面會進入「檢視並付款」，但事前會詢問是否需要預訂其他設施，若沒有，按「否」即可。然後，頁面會顯示所有預訂詳情，包括運動、地點、時間、收費等。值得注意，部分運動於特定條件下，可以申請優惠收費。用戶可以點擊「申請優惠收費」以了解更多。然後，頁面會展示申請優惠的聲明及優惠適用的條件，輕輕拉動頁面至下方，按情況，回應系統是否申請優惠。

核實所有詳情後，可以點擊「確認」。系統會展示一份聲明，仔細閱讀後，勾選相關空格，並按「確認並同意」。隨即便可以付款。付款的方法非常多，例如 FPS、Apple Pay 等，以至 WeChat Pay 等都支援。

示範二：活動搜尋和報名

首先，於系統頁面點選「活動」。系統會展示新頁面，頂部是「搜尋活動、地點」的欄位，然後是「我的興趣」及「活動列表」。用戶可直接點選「搜尋活動、地點」旁的圖標，就會出現搜尋的頁面，用戶可進一步點選頂部的圖標。隨後系統會展示一系列運動列表，以點擊「健身與體操」為例，頁面隨即展示此類別下的不同活動。用戶可以選擇多個不同的活動，揀選好活動之後，可點擊「選擇」。

然後頁面會回到運動列表，若無其他運動加入揀選，即可點選「更新」。系統會轉至搜尋頁面，用戶需要進一步揀選地區及時間。有別設施搜尋，用戶可以選擇多個地區，甚至所有地區。同樣，用戶可以選擇多個月份。揀選月份後，可點擊「更新」，回到搜尋頁面再點擊「搜尋」即可。然後，

系統會展示全部搜尋結果。活動分為三類，分別為「先到先得」、「抽籤」及「即場報名」，用戶可以根據灰色欄位作快捷選取。

接下來，會簡介如何善用「篩選」功能。於結果頁面點擊「篩選」，系統會展示不同的篩選條件，例如年齡、對象、報名日期等。示範揀選「報名狀態」中的「正在報名但尚未滿額」及「只顯示免費課程」作篩選條件。

接下來，會示範正式報名及活動確認。經篩選後，結果有 12 個合適的活動。然後點擊「現在報名」。頁面展示活動詳情，然後點擊「下一頁」。頁面顯示聲明，勾選後，再點擊「下一頁」。核實詳情後，可點擊「確認」。最後，活動的申請成功提交。

接下來，會介紹如何查詢活動申請紀錄。完成報名後，可以於系統首頁點選「我的紀錄」。滑動頁面後，點擊「我的申請」。於新頁面點擊「活動申請」，即可查詢活動申請紀錄。

特色功能介紹

接下來，會介紹不同的特色功能，例如朋友列表、我的興趣、預訂捷徑、注視列表等。

特色功能 (1) — 朋友列表

首先，於程式首頁點選右上角的圖標，再點選「我的個人檔案」，再於接下來的頁面的頂部欄位點擊「朋友列表」。然後，可以點擊「加入」以添加好友。添加好友需要對方的用戶編號，可以由「我的個人檔案」查閱。點擊放大鏡的圖示，系統會核實編號，並且展示該用戶的中英文姓氏。若資料正確，點擊「提交」即可。

對方會隨即收到交友邀請，若要接受邀請，對方需要到「我的個人檔案」的「朋友列表」查詢邀請。更新朋友列表旁，有一個特別的圖標附帶紅色的 "1" 字，可以直接點擊這個圖示。系統會列出朋友的邀請，用戶可以點選「封鎖」、「拒絕」或「接受」。點選接受後，就會成為朋友，日後可以一同報名參加活動。

特色功能 (2) — 我的興趣

首先，於程式首頁的「我的興趣」點擊「加入」，即可進行設定。用戶可以選擇「活動種類」和「階段」，示範就揀選了「八段錦」為例子。點擊儲存後，就會回首頁，並且新增「八段錦」至「我的興趣」。只要點擊八段錦，程式隨即展示合適活動，幫助用戶更快報名活動。

特色功能 (3) — 預訂捷徑

首先，於程式首頁的「預訂捷徑」點擊「加入」，即可建立預訂設定檔。於新頁面再點擊「加入」後，即可進行設定。首先，可以任意輸入「注視列表檔案」下的名稱，並且設定設施的種類、地區、日期、段節等。滑動屏幕後，可以設定「第一選擇」，包括地點、時間，甚至再加入「第二選擇」，甚至可以設定「預訂同一場地的連續段節」的安排。然後點擊「提交」，即可儲存預訂檔案。點擊左上角的圖標，回到程式首頁。點擊預訂捷徑，即可按預先的設定，直接搜尋心儀的設施。

特色功能 (4) — 注視列表

能夠讓用戶掌握重新開放予租訂的設施，進行快捷預訂。

溫馨提示：本教學影片僅供一般示範及參考之用。影片於 2025 年 12 月製作，所示範之流動應用程式或網站介面、功能及操作流程，均為該日期之版本狀況。應用程式或網站其後或會更新，實際情況可能改變。如與最新版本有所差異，請以官方最新版本為準。

本影片由香港都會大學長者學苑提供內容及製作。