

麗澤長者學苑
「全景攝錄知多少」網上課程
第四堂：360 度影片的後期處理（教學短片）
視像文字稿

大家好！歡迎收看「全景攝錄知多少」的第四堂 - 360 度影片的後期處理的教學短片。

影片後期處理是將拍攝素材進行編輯和優化的過程。當中包括使用對素材進行裁剪，移除不必要的片段，加入音樂和音效增強氛圍等步驟，使影片更加吸引。此外，可以添加字幕和特效，讓內容更加生動。後期處理能有效提升影片的專業性和觀賞性。

影片後期處理步驟複雜，需要長時間的學習和練習。不過現在大部份 360 拍攝相機的應用程式均具備 AI 剪片功能，可以讓老友記簡單快捷地嘗試進行影片後期製作。

首先，以示範相機為例，開啟手機的相機應用程式。確認手機與相機連接完成後，我們可以在主畫面下面看到一個「相簿」圖案，按一下進入頁面。在裡面，我們會看到之前拍攝的不同影片。可以在這裡挑選一條想編輯的影片。影片選定後，畫面上方會有「精剪」、「快剪」和「AI 取景」三個選項。

我們可以點選「AI 取景」，然後再按下面的「人形公仔」圖案，啟用「AI 取景」功能。人工智能剪片功能會自動分析不同場景，並挑選影片中的關鍵場景（如人物、動作或風景），並生成一段精華片段。處理時間視影片長度而定，通常為數秒至數分鐘。待完成後，我們就可以觀看「AI 取景」的效果。

AI 取景完成後，若滿意效果，記得保存影片到手機上。我們可以按右上方的黃色按鈕，然後再按「保存到相冊」，接著選擇「保存到系統相簿」。這時會看到影片正在處理中，螢幕上會有一個數字顯示該進度。當數字顯示到 100% 時，代表影片已成功儲存至手機相簿。若 AI 剪片效果不理想，老友記可嘗試「精剪」或「快剪」模式，手動調整影片內容。

接下來，我們將講解如何將影片上載到不同的社交媒體，首先以 YouTube 為例。點擊 YouTube 的應用程式，然後按右下方的「個人中心」，進入自己的 YouTube 帳戶。這裡會顯示我們的 YouTube 帳號名稱，確認無誤後，按下方中央的圓形「+」按鈕，進入瀏覽相簿頁面。

在頁面，你可以挑選想上載的影片片段。選定影片後，畫面會看到影片片段及整個影片的時長。確認後，按右下方「下一頁」按鈕，然後，螢幕會顯示上載完後的預覽畫面。若滿意畫面，可以按「下一步」按鈕。

接下來，我們需要為影片添加文字描述並配置相關設定。首先，輸入影片標題。接著，你會看到「分享設定」選項，這關於誰可以搜尋和觀看這部影片。點選「分享設定」後，可選擇以下選項：公開（所有人都可以搜尋和觀看，適合廣泛分享。）、不公開（只有擁有連結的人可以觀看，適合分享給特定對象。）和私人（只有選擇的人才可以觀看，適合私人存檔。）。這裡我們選擇不公開。

設定完成後，請再次確認影片資訊與相關選項是否正確無誤。然後，點擊「上載」按鈕。上載過程中，畫面會看到藍色進度圖示，表示影片正在上載，根據不同的影片大小和網路速度，上載時間可能為數秒至數分鐘不等。上傳結束後，點擊影片縮圖即可預覽影片。你可以播放影片，確認內容與畫質是否符合預期。

如要分享 YouTube 影片，可以透過分享影片連結。首先，打開 YouTube，找到你想分享的影片。然後，在影片下方按「分享」，然後按「複製連結」。接下來，將複製的連結貼到社交媒體、即時通訊應用或電子郵件中，並可附上簡短描述，讓朋友們了解影片內容。這樣，你就能輕鬆分享精彩影片！

另外，Facebook 也是一個常用的影片分享平台。要在 Facebook 上分享影片，請按照以下步驟操作：首先登入帳號，打開 Facebook，並登入你的帳號。在主頁上，點擊「發佈」或「寫點什麼」的框。點擊相機圖標或「添加照片/影片」選項，然後選擇要分享的影片。在影片上方，可以添加文字描述或標籤朋友。在發佈影片前，可選擇私隱設定，設定誰可以看到這則貼文（公開或只供朋友查閱等）。最後，確認所有內容無誤後，點擊「發佈」。這樣，便已成功向親朋戚友分享影片。

今堂介紹了如何使用 360 相機 進行 360 度影片的後期處理。透過其應用程式，你可以編輯素材，裁剪不必要的部分，加入音樂和特效，提升影片的專業性。應用程式的 AI 剪片功能能自動分析場景，生成精華片段，簡化編輯過程。完成後，保存至手機並可上載至 YouTube 或 Facebook。上載時，需輸入標題及設定分享選項，讓影片觸及合適的觀眾群。透過這些步驟，輕鬆分享精彩的 360 度影片！

「全景攝錄知多少」網上課程已來到尾聲。完成四堂課程後，老友記記得完成小測試，測試自己的理解程度和學習成果，以便更好地掌握所學的內容。

溫馨提示：本教學影片僅供一般示範及參考之用。影片於 2025 年 12 月製作，所示範拍攝相機及應用程式介面、功能及操作流程，均為該日期之版

本狀況。拍攝相機及應用程式其後或會更新，實際情況可能改變。如與最新版本有所差異，請以官方最新版本為準。

本影片由麗澤長者學苑提供內容及製作。