

麗澤長者學苑

「全景攝錄知多少」網上課程

第二堂：使用全景相機的準備步驟（教學短片）

視像文字稿

大家好！歡迎收看「全景攝錄知多少」網上課程，第二堂將介紹使用全景相機的準備步驟。

本課程將以 Insta360 X4 作為示範，帶大家了解全景相機基本功能、拍攝與剪輯方法。市面上常見的全景相機像 Insta360、DJI 和 GoPro 等，基本功能與操作步驟大同小異。學懂本課程的內容後，你亦能輕鬆應用於其他品牌或型號的全景相機上。

首先，準備一張記憶卡。注意，在拍攝 4K 或以上的高清影片時，需要選購適當規格的高速記憶卡，例如 U3 規格記憶卡。U3 (UHS Speed Class 3) 是一種記憶卡的速度等級標示，代表該卡的最低持續寫入速度為每秒 30 MB (30MB/s)。這個標準主要用於支援高畫質影片錄製 (如 4K、Full HD) 及需要高速連續寫入資料的裝置，例如：數位相機 (特別是支援 4K 錄影的機型)、行車紀錄器 (需穩定寫入以避免掉幀)、運動攝影機等等。

接下來，我們示範安裝記憶卡。我們用兩隻手指向中間撥動電池蓋開關，取出電池。然後，我們可以在機身內找到記憶卡卡槽。之後，我們可以將記憶卡插入記憶卡卡槽，按一下聽到「咔」聲後代表安裝完成。留意插入記憶卡前，需確保記憶卡插入方向。安裝完成後，我們可以重新安裝電池，確保電池蓋完全鎖定，以免影響它的防水功能。

接著，我們要為 360 相機進行充電。我們可以打開充電口保護蓋，利用 USB Type-C 線進行充電。插入充電線後，螢幕會顯示電量。關機狀態下，相機會亮起紅色燈顯示正在充電。

接著，我們講解如何開機和關機。首先，我們找到電源鍵，電源鍵在右邊機身位，由上面數下來第三個位置就是電源鍵。只要我們短按一下電源鍵，等幾秒就可以開機了。

當我們成功開機時，會見到螢幕和藍色指示燈。同一時間，我們會聽到開機提示聲。如果我們錄影時想省電，就可以按一下電源鍵關掉螢幕。如果想重新開螢幕可以再按一下電源鍵。

至於關機，我們長按幾秒電源鍵，就可以完全關機了。長按幾秒電源鍵後，藍色指示燈會閃 5 次，代表相機已關上電源。

接著，我們講解如何將相機連接至手機。大部份 360 相機的相關手機應用程式能提供即時預覽、AI 剪片、影片編輯、社交媒體分享、相片管理、設定調整、雲端備份及遠端控制等功能，方便用戶輕鬆拍攝和管理相機內容。首先，我們要預先安裝相機的應用程式。打開手機的應用商店，如 iOS 用戶打開 App Store，Android 用戶打開 Google Play 或華為應用市場。以示範相機為例，搜尋相關牌子字眼，並下載相關應用程式。下載及安裝完成後，開啟應用程式。

在連接前，確保手機有上網功能並開啟藍牙。在連接時，我們可以將相機放在手機附近，手機會顯示發現裝置的字眼，這樣它便會搜尋我們的相機。當搜尋完成後，我們可以看到有黃色的「連接」鍵，之後我們再按下「加入」鍵，將相機透過 Wi-Fi 連接手機。提示燈消失後，代表相機成功連接了，螢幕會顯示主畫面。我們透過主畫面中的「黃色相機」圖示，應用程

式會發送指令至相機，開始錄製新影片。您會在手機螢幕上看到即時畫面，顯示錄影狀態。此外，我們可以點擊「相簿」圖示，查看已拍攝的影片。相簿會按時間順序顯示所有檔案，最新影片通常位於頂部。滑動螢幕可瀏覽更多內容。

大家完成以上步驟後，便已經準備好去使用 360 相機拍攝。

今堂分享就到此為止，下一條影片下堂將詳細講解如何使用全景相機拍攝。

溫馨提示：本教學影片僅供一般示範及參考之用。影片於 2025 年 12 月製作，所示範拍攝相機及應用程式介面、功能及操作流程，均為該日期之版本狀況。拍攝相機及應用程式其後或會更新，實際情況可能改變。如與最新版本有所差異，請以官方最新版本為準。

本影片由麗澤長者學苑提供內容及製作。