

樂善蓮社創新長者學苑
「社交媒體互連繫」網上課程
第四堂：影片分享平台 (教學短片)
視像文字稿

各位老友記，大家好！歡迎收看社交媒體互連繫 – 第四堂。今堂與各位老友記分享常用的影片平台 – YouTube。現在就開始教大家如何使用 YouTube 看影片及找資訊！

「打開 YouTube」

首先，在手機主畫面上找到應用商店（iOS 用戶使用 App Store，Android 用戶使用 Google Play 或華為用戶使用 Huawei AppGallery），然後點擊進入。在應用商店的主頁面，點擊頂部的「搜尋欄位」。在「搜尋欄位」中輸入「Youtube」，然後點擊「放大鏡」圖案下載應用程式。下載及安裝完成後，點擊應用程式圖案。即可啟動 YouTube！

「介紹 YouTube 主頁面」

當打開 YouTube 便自動去它的主頁面，在主頁上方的搜尋列有一個「放大鏡」圖案，可以點擊它，在搜尋欄輸入描述文字來尋找想觀看的影片。中間的位置是推薦影片區，根據你的觀看的習慣而推薦相關影片或熱門話題。例如你經常觀看音樂影片，在頁面點擊向下滑動便看到 YouTube 推薦的類似的歌曲或演唱會影片。

而在下方的位置是 5 個功能鍵，分別有「主頁」，點擊這裡可以回到主頁，瀏覽更多推薦影片；「Shorts」就是 YouTube 提供的一種短影片功能，影片通常只有 60 秒以內，內容簡短有趣，適合用來記錄生活瞬間、分享創意或觀看搞笑片段。點擊「Shorts」讓你快速瀏覽和欣賞多樣的內容；

「加」圖案，點擊圖案便可以新增影片；「訂閱項目」，觀看你追蹤的頻道影片；「個人中心」，主要管理你帳戶和影片收藏的位置。

「搜尋影片」

介紹了 YouTube 介面後，就可了解如何搜尋相關影片，YouTube 頁面上，除了看到推薦的影片外，你還可以搜尋特定相關題材的影片。首先，搜尋功能就在頁面右上方，點擊「放大鏡」圖案。在搜尋欄中輸入關鍵字，然後按「搜尋」。搜尋後就會顯示相關影片。例如「粵語懷舊歌曲」、「太極教學」，或「煮飯技巧」。

「內容創作者」

在 YouTube 搜尋後看到教學、娛樂、生活紀錄，還是分享專業知識等等的各類影片，都來自世界各地不同的人來製作影片，然後把影片發布在 YouTube 這個平台。而發布的人，我們稱之為「內容創作者」。例如有一些創作者想分享旅遊紀錄、探險或新的體驗，滿足觀眾的好奇心，便會製作旅遊影片。他們就像是網絡上的導演、教師或藝術家，他們用影片把自己的專長、興趣或故事分享給全世界的人看。

「播放影片」

在搜尋結果中，點擊你有興趣觀看的影片，影片便會自動播放。影片下面，可以看到一條進度條，是用來顯示影片的長度。你可以用手指或滑鼠拖動這條進度條，去跳到你想觀看的部分。如果你想暫停影片，可以按一下畫面；再按一次，影片就會繼續播放。

「開啟字幕和播放速度」

只需按下「CC」這個標誌，就可以開啟字幕。不過需要留意，有些影片可能不提供字幕。調整播放速度可以點擊「設定」圖案開啟「播放速度」的選項，因應你的觀看影片速度自行調整。

「喜歡？不喜歡？」

然後怎樣表達喜歡或不喜歡影片。在影片的帳戶名稱下方，有一個「豎起的大拇指」的圖案，點擊此大拇指就可以表達你喜歡該影片來支持創作者；如發現影片內容及資訊不準確或令人不安，可以點擊「倒轉的大拇指」圖案來代表你不喜歡此影片。此功能主要是 YouTube 上最簡單的互動方式，幫助你表達對影片的感受。

「觀看數目」

除了可以透過查看影片有多少人喜歡外，還可以根據影片上的觀看數目來了解該影片的熱門程度。觀看數目是指觀看影片的次數。每當有人在 YouTube 上點擊並觀看影片一段時間，YouTube 便會記錄影片有多少人「看過」，並呈現數目供大家參考該影片的『人氣指標』。每一次你的觀看，也會成為這個數字的一部分！

「影片創建日期」

觀看數目的旁邊亦可以看到影片創建日期。影片創建日期就是這部影片上傳在 YouTube 公開發布的日期，讓觀眾知道影片是什麼時候上傳的。例如一些即日新聞影片，可以透過創建日期顯示判斷確保是否過時的新聞內容，確保獲取的是最新資訊，避免被舊資訊誤導。

「評論」

除了觀看數目，點擊「評論」區域觀看觀眾對影片的不同觀點，你也可以在影片留下你的感受。在「評論」頁面的下方的留言欄輸入你的看法。例如從烹飪教學影片中學習了烹調技巧，可以留下「這個教學影片真的幫到我了！感謝分享！」以表達對影片創作者的支持。

當使用 YouTube 的時候，有機會觀看到廣告，在廣告播放時，不要隨便點擊廣告，避免輸入個人資料，如姓名、地址、電話號碼、信用卡號碼等。如長時間連續觀看影片，記得讓眼睛適時休息。

「社交媒體互連繫」網上課程內容到此完結，感謝大家的觀看！

本影片由樂善蓮社創新長者學苑提供內容及製作。

溫馨提示：本教學影片僅供一般示範及參考之用。影片於 2025 年 12 月製作，所示範之流動應用程式或網站介面、功能及操作流程，均為該日期之版本狀況。應用程式或網站其後或會更新，實際情況可能改變。如與最新版本有所差異，請以官方最新版本為準。