

香港理工大學樂齡與家庭研究中心

「虛擬實境 (VR) 與擴增實境 (AR)」網上課程

第二堂：虛擬實境 (VR) 和擴增實境 (AR) 的應用 (教學短片)

視像文字稿

大家好，歡迎收看「虛擬實境 (VR) 與擴增實境 (AR)」網上課程，第二堂：虛擬實境 (VR) 和擴增實境 (AR) 的應用。

隨著科技發展，VR (虛擬實境) 和 AR (擴增實境) 正在逐漸改變我們與數字世界的交互方式，為我們帶來豐富的創新體驗。今堂課將介紹 VR (虛擬實境) 和 AR (擴增實境) 在教育、醫療健康、旅遊娛樂以及商業等領域的實際應用場景。

首先，是教育領域。

正如第一堂所講，VR 的特點是能夠創造完全虛擬的環境。教育工作者可以利用 VR 技術所創造的虛擬環境，讓學生進行實境學習。比如，在學習地理時，學生可以透過 VR 技術「親臨」世界各地的自然景觀，從而更直觀地理解抽象的概念，以提升學習效果。另外，也可以在虛擬的化學實驗室中進行各種實驗操作，觀察化學反應的過程和結果，而無需擔心實驗過程的危險。

AR 技術則能夠透過將虛擬的信息疊加在現實場景中，使知識可視化。比如，學生可以透過 AR 設備掃描書本上的圖片或文字，看到有關的三維模型、動畫或視頻等，使學習更加生動有趣，亦有助於加深印象。

第二，醫療健康領域。

利用 VR 技術，醫護人員可以模擬各種手術場景來進行練習，以提高手術技能。此外，VR 技術亦可用於復康訓練中，透過虛擬場景引導患者進行復康訓練，以提升患者的康復意願與效果。

而 AR 技術則可以協助醫護人員在手術中獲取患者身體內部的實時虛擬影像，從而更精準地進行手術操作。AR 技術同樣可應用於復康治療中，透過對比理想動作軌跡與使用者的實際動作，協助患者更高效地進行復康訓練。

第三，在旅遊娛樂方面。

VR 技術可應用於虛擬旅遊及文化展覽，讓我們實現足不出戶也可以遊覽世界各地的名勝古跡，觀賞博物館的館藏等。此外，VR 技術亦常應用於遊戲領域，玩家可以透過 VR 設備進入三維的虛擬世界，與遊戲角色和環境進行互動，這種身臨其境的體驗極大地增強了遊戲的趣味性。

AR 技術則可以為遊客提供虛擬導覽，如透過 AR 設備掃描歷史古跡，就能看到虛擬的重建圖像和相關介紹。另外，AR 技術也可以將虛擬地圖信息疊加在現實環境中，為遊客提供更直觀的導航等。

最後，是商業領域。

透過 VR 技術，消費者在購買前就可以瀏覽商品的外觀及內在細節，甚至可以在虛擬環境中嘗試使用它，這能為商戶的產品推廣和銷售帶來一定程度的促進效果。

AR 技術則可以提升消費者的購物體驗。例如，將全身鏡結合 AR 設備，顧客能夠即時查看試穿後的服裝搭配。此外，AR 技術也能夠讓顧客在挑選

傢俱時，即時查看傢俱的立體模型和居家擺設效果等，有助於讓其作出更合適的決策。

本堂課的分享到此結束，而 VR（虛擬實境）和 AR（擴增實境）的實際應用遠不止於此，還有更多可能性等待我們去探索。下堂課將與大家分享 VR（虛擬實境）和 AR（擴增實境）的使用技巧和注意事項。再見！

本影片由香港理工大學樂齡與家庭研究中心提供內容及製作。

溫馨提示：本教學影片僅供一般講解及參考之用。影片於 2025 年 12 月製作，片中所述的技術及相關應用可能隨時間有所改變，請以最新資料為準。