智能醫療與郊遊樂悠

第一堂 智能醫療

視像文字稿

歡迎來到長者「裘」學堂。

在 21 世紀資訊發達的時代，許多智能科離不開我們日常生活，而近年在醫療方面亦出現了不少智能科技應用，智能醫療可說是漸趨普及。這些智能醫療科技包括：長者照顧、電子病歷、遙距醫療，協助醫護工作等等，在不同方面亦幫到我們。

就以日常生活常見的智能手機和智能手錶為例，長者可以運用手機來安裝一些醫療應用程式，像預約做身體檢查，尋找在香港的所有醫院及診所位置，了解醫療相關的新聞及資訊，提醒長者何時需要覆診及服藥等。而智能手錶可以時時刻刻記錄我們的身體狀況，像我們的心率、卡路里計算、睡眠時間、運動數據、每日步行步數、站立時間，有些智能裝置可顯示心電圖及監察位置等。當然以上都只是智能醫療其中一些應用，智能醫療擁有著龐大的潛能。

隨著科技發展日新月異，不斷有新的革命性技術出現，例如：5G 網絡、人工智能、全自動化系統等，這些技術為智能醫療帶來許多可能性。

怎樣完美貼合照顧長者的需要？例如子女未必常常能夠在父母身邊，甚至可能分開居住，許多時候長者的身體狀況，子女未必能夠立刻知道，但當有智能醫療的配合情況下，就可以改善以上問題，智能科技當下擔任重要角色。在長者的智能電話上，簡單下載一些醫療應用程式，就可以清楚長者的健康情況。當他們遇到緊急情況時，就能立刻通知你，讓你能及時處理。我們亦可以善用手機上的視像通話功能，來與醫生保持聯繫，可支援長者遙距醫療診症及監察康復進度。

另外電子病歷已漸漸取代紙張紀錄，像過往的診斷資料、用藥、家庭病史、接種預防疫苗、放射、化驗及影像診斷報告等，除了可以保護環境之外，亦可以避免長者因為不清楚自己的病歷而影響了診斷的結果。

提到醫療應用程式，醫管局開發了相當方便和實用的流動應用程式，讓長者無論在家或身處任何地方，也能接收到醫院或診所的資訊。只是應用程式已帶給我們不少便利，可見智能醫療的潛在發展及好處實在很多，無論日常生活或是到醫院就診都可以配合長者需要。

在下一個課程，我們將會介紹怎樣使用智能保健相關的應用程式，讓大家可以體驗智能科技怎樣應用到醫療方面。

今次分享就到此為止，期待下一條影片再見。

本教材由伯裘明愛長者學苑提供內容及製作。