

資訊保安要認真

第二堂 減低資訊安全威脅的方法

視像文字稿

減低資訊安全威脅的方法

在這個單元，我們會介紹減低資訊安全威脅的方法。

防毒軟件

首先，我們會介紹防毒軟件。我們應該在電腦或流動裝置上安裝防毒軟件，因為防毒軟件可以幫助我們辨識到電腦病毒。防毒軟件可以掃描惡意程式，並且能夠清除危害電腦的檔案和軟件，例如能夠偵測和移除電腦病毒、蠕蟲和特洛伊木馬等程式。我們亦要定期更新防毒軟件的病毒定義資料庫，以確保可以防範到最新的電腦病毒。

不要下載來歷不明的程式和檔案

不要下載來歷不明的程式和檔案，因為來歷不明的程式及檔案可能藏有電腦病毒和惡意程式。如果必須打開某個檔案，就要先用防毒軟件掃描檔案。不過，最好不要打開來歷不明的程式和檔案，緊記要時刻保持網絡安全意識以防範網絡風險。

不要開啟來歷不明的電子郵件

不要開啟來歷不明的電子郵件。來歷不明的電子郵件可能藏有網絡釣魚攻擊、電腦病毒、惡意程式等。如果你收到這類型的電子郵件，應該用防毒軟件去檢查附件檔案，如果不肯定電子郵件的內容是否安全，我們最好盡量不要開啟這些郵件。

定期更新作業系統和軟件

我們要定期更新作業系統和軟件，因為所有程式都可能存在漏洞，黑客會通過漏洞進入我們的電腦或數碼裝置，偷取檔案和個人資料，而定期更新系統和軟件就能有效地填補這些漏洞。

不要安裝及使用盜版軟件

我們不要安裝及使用盜版軟件。盜版軟件存在著風險，有些不法之徒可能會在這些軟件中加入惡意程式，用來盜取你個人電腦的檔案。順帶一提，盜版軟件一般都得不到軟件開發商的更新，所以大家要使用正版軟件。

使用公用無線網絡（Wi-Fi）時注意事項

使用公用無線網絡（Wi-Fi）的時候要注意的事項。現在在咖啡店和商場等公眾地方，一般都提供免費的無線網絡，但是這些無線網絡都可能存在風險，因為我們沒有辦法確保網絡是否安全，所以在使用這些公共無線網絡的時候，要注意不要輸入個人資料，亦不要存取敏感的資料，例如使用網上銀行服務，並且要盡量連接一些可靠的無線網絡。

檔案備份

我們應該將電腦中的重要資料備份，防止在硬碟損壞或遭受病毒攻擊的時候資料盡失。我們可以利用備份程式定時自動備份硬碟裡的資料，或自行複製重要檔案到已加密的個人硬碟內。

設定安全的密碼

設定安全密碼。在電腦上設定登入密碼能夠防止他人輕易存取電腦中的資料。在設定密碼的時候，應該包含了數字、大小楷英文字母和符號，而密碼最少要包含八個字元。設定的密碼不應該與帳戶的登入名稱相同，亦不應該使用出生日期、電話號碼等個人資料。

網絡安全資訊站

關於減低資訊安全威脅的方法單元就來到這裡，和網絡安全有關的資訊當然還有很多，大家可以到網絡安全資訊站（www.cybersecurity.hk）了解更多。多謝大家收看。

本教材由屯輝長者學苑提供內容及製作。