

相片及影片編輯技巧入門

第三堂 簡易手機影片拍攝技巧

視像文字稿

大家好。歡迎收看由九龍西長者學苑聯網提供的「相片及影片編輯技巧入門」網上課程。今堂我們會分享一些基本的手機影片拍攝技巧。

影片格式

首先在拍攝影片之前我們需要知道甚麼是影片格式。而 **MP4** 是目前最普遍使用的影片檔案格式之一，絕大部分的手機在拍攝影片時都會自動選擇 **MP4** 格式，而手機和大部分的電子設備都支援播放 **MP4** 影片，所以一般而言都不用特地設定影片格式。但如果你把你拍攝的影片分享給親友時，他們的手機不能播放的話，那就很可能是你的影片並不是用 **MP4** 格式拍攝的，那就需要把影片轉換為 **MP4** 格式了。

接下來是我們會講解一下手機影片拍攝的幾個要點。

重點一：手機請拿「橫」的

不少人用手機拍攝影片時，特別是拍人的時候，會習慣把手機直著拿，因為直向拍攝可以將對方的全身入鏡。直向拍攝的影片雖然在手機上看起來不會有問題，但是因為大部分的網站影片播放器比例都是橫向的，若果將影片傳送到電視、社交媒體、影片分享網站等等平台的話，就可能發現影片的左右兩側出現黑邊。橫向拍攝的話，把影片上傳到社交媒體、影片分享網站等等平台的時候就沒有黑邊的問題。

重點二：手機要拿穩

拍攝影片的時候如果畫面一直晃動的話，看的人就會看不清楚影片的內容。因此像用相機拍攝照片一樣，保持畫面穩定是很重要的。我們可以借助一些器材，例如三腳架、手提式三軸穩定器等等，減少拍攝影片時手機的抖動。我們亦可以把手機放在桌上進行拍攝，或者找個平面支撐雙手，讓拍攝出來的畫面更穩定。另外，有些手機也會有光學和電子防手震功能，這些功能可以幫助你在手持手機時加強拍攝影片的穩定度。

重點三：鏡頭不要移動太快

除非你在跟隨一個快速移動的物體拍攝，移動鏡頭的時候盡量平穩地、慢慢地移動。這麼畫面中的物體就不會快速到處移動，可以保持拍攝出來的主體清晰可見，觀賞者觀看的時候也不會覺得不舒服。

重點四：加入特效

如果想讓自己拍攝出來的影片更有趣，可以嘗試在拍攝的時候套用各種特效，或者在拍攝之後進行剪輯，例如加入懷舊復古、黑白等等的特殊濾鏡。另外不少手機有特殊的影片拍攝模式，例如慢速錄影，雙鏡頭攝影或者擴增實境等等。大家可以多加利用這些特殊拍攝模式，拍攝出更多有趣的影片。

拍攝影片注意事項

最後，我們想分享拍攝影片一些要注意的事項。

第一、拍攝前檢查手機的剩餘電力。智能手機拍攝影片是非常耗電的，如果要長時間拍攝，可能需要事前先把電池充滿，在戶外拍攝時更需要帶備足夠的後備電池。

第二、拍攝時要注意手機的溫度。有些手機在長時間拍攝影片時會變得高溫，如果在陽光下長時間拍攝，更有可能因為過熱而強制中止拍攝。

第三、拍攝完之後馬上檢查影片的聲音。拍攝時可能因為說話不夠大聲、背景雜音太多、甚至不小心關掉收音器，導致拍攝出來的影片沒有聲音或者聽不清楚。所以拍攝完之後要馬上檢查影片的聲音，就可以盡快發現拍攝出來的影片有沒有聲音方面的問題。

第四、檢查光線，選擇光線充足的地方拍攝影片。

第五、注意白平衡。不只有拍攝相片時才要調整白平衡，拍攝影片時也可以調整白平衡。

第六、要事先檢查手機儲存空間是否足夠。影片檔案通常是很大的，如果要長時間拍攝影片，可能需要事先清空出足夠的儲存空間。如果有需要外出拍攝時，可以帶備外置儲存器。

最後，注意井字構圖，如同拍攝相片時一樣，將要拍攝的主體放在九宮格中間四個交叉點的其中一點。

今次就分享到這裡，多謝你的收看。再見！

本影片由香港基督教女青年會九龍西長者學苑聯網提供內容及製作。